



Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR
Responsabile Prof. Alessio Vieno

ASSERTIVAMENTE: DIRE DI NO SENZA SENTIRSI IN COLPA

Partecipa per:

- Conoscere te stesso, il tuo valore e i tuoi limiti, anche nella relazione con l'altro
- Migliorare le tue capacità relazionali
- Gestire i timori e le difficoltà interpersonali che puoi incontrare quotidianamente
- Incrementare il senso di autoefficacia e autostima



1° edizione:

**Giovedì 9, 16, 23, 30 marzo, 6 aprile
2023 ore 12.15 - 14.15 - PRESENZA**
<https://forms.gle/WwWp5soDyDt22CQn7>



Per iscriverti compila il Form Google!
**Iniziativa riservata agli studenti
dell'Università di Padova**
**COSA ASPETTI? I POSTI SONO
LIMITATI!**

Per info e contatti:

Via Tommaseo 47/A, PD Tel: 049 827 8494 Mail: sap.bsr.scup@unipd.it