



Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR
Responsabile Prof. Alessio Vieno

L'EMOZIONE IN ABC: CONOSCI E COMPRENDI LE TUE EMOZIONI

Partecipa per:

- Esplorare ed entrare in contatto con i propri vissuti emotivi
- Aumentare la capacità di riconoscere e dare un nome alle proprie emozioni
- Accrescere la comprensione di come si reagisce emotivamente in determinate situazioni



1° edizione:

**Mercoledì 1, 8, 15 marzo 2023 ore
15.30-17.30 PRESENZA**

<https://forms.gle/RUQy5eGXyojUAZr9>

2' edizione:

**Martedì 7 marzo 2023 ore 13.45 -
15.15 - ONLINE**

<https://forms.gle/oQZhoyFEnfr12Zhb6>



**Per iscriverti compila il Form Google!
Iniziativa riservata agli studenti
dell'Università di Padova**

**COSA ASPETTI? I POSTI SONO
LIMITATI!**

Per info e contatti:

Via Tommaseo 47/A, PD Tel: 049 827 8494 Mail: sap.bsr.scup@unipd.it