

# SCUP – SAP TREVISO

## Servizio di Assistenza Psicologica per studenti



Presso Palazzo San Leonardo, Riviera Garibaldi 13/e, Treviso e online

È attivo il SAP – Treviso, il servizio di assistenza psicologica gratuito per gli studenti universitari che frequentano il corso di laurea di Giurisprudenza 2.0.

È possibile rivolgersi al SAP per:

### **METODO DI STUDIO**

Confronto con un esperto sul proprio modo di studiare, di pianificare ed organizzare le attività di studio, sulle strategie di elaborazione e memorizzazione utilizzate; riflessione e confronto sull'approccio migliore da applicare in base alle diverse materie.

### **GESTIONE DELL'ANSIA DA ESAME**

Imparare a gestire al meglio l'ansia da esame o generalizzata ad altre situazioni; strategie per sostenere un esame orale oppure scritto.

### **DIFFICOLTA' LEGATE ALL'ESPERIENZA UNIVERSITARIA**

Un confronto per capire la problematica presentata dallo studente e fornire indicazioni per gestirla efficacemente.

Psicologa  
Dott.ssa Paola Destro

Referenti  
Prof.ssa Chiara Meneghetti  
Prof.ssa Barbara Carretti

Per informazioni e appuntamenti  
[sap.treviso.scup@unipd.it](mailto:sap.treviso.scup@unipd.it)



Centro  
di Ateneo  
Servizi  
Clinici  
Universitari  
Psicologici