Servizio di Assistenza Psicologica – SAP Treviso

UNIVERSITÀ DI PADOVA
Centro di Ateneo
dei Servizi Clinici Universitari
Psicologici - SCUP



DIRETTORE: Prof. Claudio Gentili
REFERENTI: Prof.sse Barbara Carretti e Chiara Meneghetti

PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA: Dott.ssa Debora Palamà

Che cos’è il SAP Treviso?

GRATUITO

UNIVERSITÀ DI PADOVA
Centro di Ateneo
dei Servizi Clinici Universitari
Psicologici - SCUP

Un Servizio di Assistenza psicologica per gli studenti dell’Università di Padova che incontrano difficoltà durante il percorso universitario

Iniziare l’università è un cambiamento importante

Un percorso entusiasmante, che può portare anche momenti di stress o smarrimento dovuti a : .....

Studio

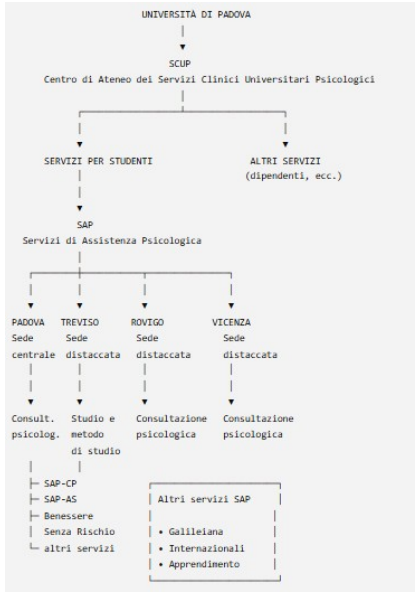
Emozioni

Esami

Tirocinio

Rapporti interpersonali

Altro ....



Quando posso chiedere aiuto?

- Quando faccio fatica a organizzare lo studio
- Quando non so come affrontare o rivedere il materiale in vista di un esame
- Quando studio con ansia o mi sento demotivato/a o sfiduciato/a
- Quando sento il bisogno di un punto di ascolto rispetto a una difficoltà personale nel contesto universitario



A chi si rivolge?

Il SAP Treviso è rivolto agli studenti dell'Università degli Studi di Padova:

Tutti i Corsi delle Professioni Sanitarie

Assistenza sanitaria
Igiene dentale
Infermieristica
Ostetricia
Tecniche audioprotesiche
Tecniche di laboratorio biomedico
Tecniche di radiologia medica, per immagini e radioterapia
Medicina e Chirurgia

Corso di Laurea in Giurisprudenza 2.0

Che tipo di supporto può essere proposto?

I **Informazione**

Incontri di informazione, formazione e promozione.

II **Supporto psicologico**

Interventi di psico-educazione e di counseling





Come si contatta il Servizio?

sap.treviso.scup@unipd.it



1 **1. Primo contatto**

Il primo contatto con il Servizio può avvenire via e-mail.

2 **2. Chiedere informazioni**

La mail è il punto di partenza per entrare in contatto con il Servizio.

Un servizio per affrontare le difficoltà prima che pesino sul percorso

A Non serve aspettare

Puoi chiedere supporto quando una difficoltà nello studio o nelle emozioni inizia a rendere più faticoso il percorso.

B Chiedere aiuto è una risorsa

Il SAP offre ascolto e interventi mirati alle difficoltà che rientrano nel contesto universitario.

C Il Servizio SAP

E’ un punto di supporto durante il percorso universitario Per gli studenti delle Professioni Sanitarie e Giurisprudenza 2.0.

Quando serve un intervento urgente



Il SAP non eroga prestazioni finalizzate alla gestione di condizioni di emergenza e urgenza.

- In queste situazioni è necessario rivolgersi agli opportuni servizi.
- Esempi indicati dal Servizio: medico di base, 118 e Pronto Soccorso, oppure Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (SPDC).

Per informazioni e primo contatto: sap.treviso.scup@unipd.it

