



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



Centro
di Ateneo
Servizi
Clinici
Universitari
Psicologici



4 APRILE 2025

POTENZIARE IL BENESSERE NELLA PERSONA ADULTA- ANZIANA PER FAVORIRE UN INVECCHIAMENTO IN SALUTE



A CHI È RIVOLTO:

Il seminario è rivolto a **Psicologi** ed **Educatori** professionali con maturata esperienza nel campo dell'invecchiamento. Possono altresì partecipare anche gli **Studenti** in psicologia (siano essi studenti universitari, iscritti a corsi Master o a Scuole di Specializzazione).

OBIETTIVI

Il seminario fornirà:

- competenze per competenze per la valutazione del benessere psicologico,
- competenze per la pianificazione e la conduzione di un programma di potenziamento del benessere rivolto ad adulti-anziani.

PROGRAMMA

- Presentazione del benessere come costrutto multidimensionale;
- Presentazione del questionario standardizzato BEN-SSC;
- Presentazione del protocollo "Lab-I Empowerment Emotivo-Motivazionale";
- Esercitazioni pratiche e suggerimenti operativi per l'implementazione e la conduzione dell'intervento.

MODALITÀ

Il seminario:

- si svolge in modalità sincrona,
- è erogato **online** (sulla piattaforma Zoom),
- ha una durata di **6 ore** (9.00-13.00 e 14.00-16.00).

ISCRIZIONI

Per informazioni e/o iscrizioni inviare una e-mail all'indirizzo di posta servizioinvecchiamento.scup@unipd.it specificando nell'oggetto: "Iscrizione seminario: Potenziare il benessere nella persona adulta-anziana per favorire un invecchiamento in salute".

QUOTE

- Studente: 112,00 €
- Professionista: 122,00 €

CONTATTI

**Unità Operativa di Psicologia
dell'Invecchiamento e della Longevità**
Via Niccolò Tommaseo 47/a
35131, Padova (PD)
servizioinvecchiamento.scup@unipd.it

Per saperne di più sui seminari:
<https://scup.unipd.it/seminari-su-strumenti-e-interventi-l%e2%80%99anziano-con-invecchiamento-sano-eo-patologico-con-evidenze-di>

Per saperne di più sull'Unità Operativa:
<https://scup.unipd.it/i-servizi/servizi-ad-alta-specificit%C3%A0/unit%C3%A0-operativa-di-psicologia-dellinvecchiamento-e-della-2>