



Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR
Responsabili: Prof. Alessio Vieno e Prof.ssa Claudia Marino

TIENI IL TEMPO: IMPARA A GESTIRE IL TUO TEMPO IN MODO EFFICACE



Partecipa per:

- **Aumentare la consapevolezza degli ostacoli che interferiscono con il raggiungimento dei tuoi obiettivi**
- **Aumentare la capacità di conciliare i propri impegni**
- **Imparare strategie per la gestione del tempo**

**1° edizione:
Giovedì 30 maggio, 6 giugno, 20 giugno
dalle 16.30-18.00 in PRESENZA**

**Link iscrizione:
<https://forms.gle/FVqxmYVfuqtjrNu1A>**



**Per iscriverti compila il Form Google!
Iniziativa riservata agli studenti e alle studentesse dell'Università di Padova
COSA ASPETTI? I POSTI SONO
LIMITATI!**

**Per info e contatti:
Mail: sap.bsr.scup@unipd.it**