

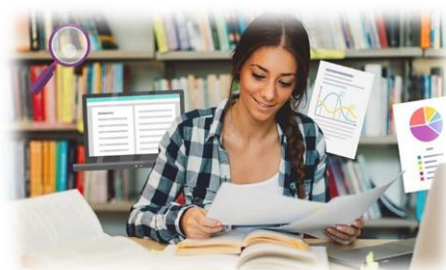
AFFRONTARE GLI ESAMI ALL'UNIVERSITÀ: RIPASSO E PREPARAZIONE AD UN ESAME.

Come affrontare l'ultimo periodo prima dell'esame? Come gestire il ripasso? Come le caratteristiche della prova d'esame ti devono guidare ad impostare il ripasso?

Con l'avvicinarsi della sessione d'esame, probabilmente hai già il materiale d'esame, l'hai letto, elaborato e stai memorizzando i contenuti per affrontare l'esame. Per saperne di più: "Studio Efficace in 6 passi" (mediaspace.unipd.it/media/Metodo+di+studio+-+SCUP+-+SAP/1_lhqzy0d5).

Ricorda che il ripasso:

- È una fase dello studio che permette di **consolidare** il ricordo del materiale che devi apprendere, di **verificare** la padronanza dell'argomento, di **colmare** eventuali lacune riscontrate e di organizzare un'esposizione fluida dei contenuti
- Si basa sull'utilizzo di una **serie di strategie** da usare a seconda delle caratteristiche personali e della prova d'esame che dovrai sostenere



ECCO ALCUNE BUONE PRASSI

1) Per ripassare:

- **Pianifica il ripasso del materiale durante i mesi di studio:** organizza la settimana individuando dei momenti specifici per ripassare. Questo ti aiuterà a memorizzare meglio il materiale!
- **Recupera le informazioni su come sarà organizzata la prova d'esame** (es. Moodle, Syllabus dell'insegnamento)



- **I giorni prima dell'esame dedica del tempo a rivedere il materiale:** inizia a ripassare il materiale in cui ti senti più insicuro, intervalla il ripasso dello stesso materiale in più momenti della giornata o della settimana
- **Scegli la strategia di ripasso a seconda della tipologia di esame** da sostenere:
 - **esami orali** è utile allenarsi ad esporre
 - **esami scritti con domande aperte** è utile a esercitarsi a mettere per iscritto le risposte
 - **esami scritti con esercizi** è utile fare delle simulazioni
 - **esami scritti con domande chiuse** è utile un ripasso a mente delle informazioni precise e delle simulazioni
- Trova **compagni/e di corso con cui confrontarti** per il ripasso intermedio (quello durante la fase di studio) e/o finale. Confrontarti ti aiuta a verificare quello che sai, a organizzare l'esposizione dei contenuti e ad avere un feedback sulla sua chiarezza

2) Per prepararti ad un esame:

In caso di prova scritta (domande aperte, esercizi o domande chiuse)

- Cerca di procurarti i compiti precedenti o immagina le domande che potresti trovare nel compito
- Prova a simulare la prova d'esame rispettando i tempi forniti dal professore

In caso di prova orale

- **Assisti**, se possibile, **ad un esame** o informati sulle domande
- **Poniti delle domande** e prova a rispondere con parole tue; cerca esempi nel testo o nel materiale di studio
- Scrivi o rappresenta graficamente una **scaletta per un'ipotetica esposizione** degli argomenti principali
- Prova ad immaginare quali potrebbero essere le domande e come potresti rispondere



Ricorda:

- Nei giorni prima dell'esame trova dei momenti di svago, quando tornerai a studiare sarai più concentrato!
- Cerca di mantenere un ritmo regolare (le abbuffate di studio notturno non sono benefiche!).
- Controlla la pagina Moodle del corso o il sito del docente per monitorare le comunicazioni *last minute* prima dell'esame.
- Ripassare ti permetterà di avere un maggiore controllo del materiale da sapere e ti permette di tenere a bada l'ansia.
- L'esame è l'occasione che ti avvicina sempre di più alla laurea: affrontalo e vivilo al meglio!