

SCUP – SAP TREVISO

Servizio di Assistenza Psicologica per studenti



Presso Palazzo San Leonardo, Riviera Garibaldi 13/e, Treviso e online

È attivo il SAP – Treviso, il servizio di assistenza psicologica gratuito per gli studenti universitari che frequentano il corso di laurea di Giurisprudenza 2.0.

È possibile rivolgersi al SAP per:

METODO DI STUDIO

Confronto con un esperto sul proprio modo di studiare, di pianificare ed organizzare le attività di studio, sulle strategie di elaborazione e memorizzazione utilizzate; riflessione e confronto sull'approccio migliore da applicare in base alle diverse materie.

GESTIONE DELL'ANSIA DA ESAME

Imparare a gestire al meglio l'ansia da esame o generalizzata ad altre situazioni; strategie per sostenere un esame orale oppure scritto.

DIFFICOLTA' LEGATE ALL'ESPERIENZA UNIVERSITARIA

Un confronto per capire la problematica presentata dallo studente e fornire indicazioni per gestirla efficacemente.

Psicologa-Psicoterapeuta
Dott.ssa Debora Palamà

Referenti
Prof.ssa Chiara Meneghetti
Prof.ssa Barbara Carretti

Per informazioni e appuntamenti
sap.treviso.scup@unipd.it

