



Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR  
Responsabili: Prof. Alessio Vieno e Prof.ssa Claudia Marino

# ASCOLTA IL TUO CORPO: CONSAPEVOLEZZA CORPOREA E MOVIMENTO ESPRESSIVO PER IL BENESSERE PERSONALE

Partecipa per:

- Sentirti più a tuo agio con il tuo corpo e il tuo modo di muoverti
- Imparare ad ascoltare ciò che il corpo custodisce e comunica
- Connetterti all'altro attraverso il movimento espressivo



2° Edizione: giovedì 15, 22 maggio e  
5, 12, 19 giugno dalle 18:00 alle  
19:30

Link form:

<https://forms.gle/862zsfRcFMuUp8E4A>



Per iscriverti compila il Form Google!  
Iniziativa riservata agli studenti e alle studentesse dell'Università di Padova  
**COSA ASPETTI? I POSTI SONO  
LIMITATI!**

Per info e contatti:

Mail: [sap.bsr.scup@unipd.it](mailto:sap.bsr.scup@unipd.it)