



Centro
di Ateneo
Servizi
Clinici
Università
Psicologici

Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR
Responsabile Prof.ssa Claudia Marino

ASSERTIVAMENTE: **DIRE DI NO SENZA SENTIRSI IN COLPA**

Partecipa per:

- **Conoscere te stesso, il tuo valore e i tuoi limiti, anche nella relazione con l'altro**
- **Migliorare le tue capacità relazionali**
- **Gestire i timori e le difficoltà interpersonali che puoi incontrare quotidianamente**
- **Incrementare il senso di autoefficacia e autostima**



**2° Edizione: Lunedì 10, 17, 24 novembre e
1, 15 dicembre dalle 17.00 alle 19.00 -
IN PRESENZA**

FORM:
<https://forms.gle/1yLMv3jj9M45fG477>



**Per iscriverti compila il Form Google!
Iniziativa riservata agli studenti
dell'Università di Padova
COSA ASPETTI? I POSTI SONO
LIMITATI!**

**Per info e contatti:
Tel: 049 827 8494 Mail: sap.bsr.scup@unipd.it**