



Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR
Responsabile Prof.ssa Claudia Marino

ASSERTIVAMENTE: DIRE DI NO SENZA SENTIRSI IN COLPA

Partecipa per:

- **Conoscere te stesso, il tuo valore e i tuoi limiti, anche nella relazione con l'altro**
- **Migliorare le tue capacità relazionali**
- **Gestire i timori e le difficoltà interpersonali che puoi incontrare quotidianamente**
- **Incrementare il senso di autoefficacia e autostima**



**2° Edizione: Lunedì 20, 27 aprile,
4, 11, 18 maggio dalle 17.00 alle
19.00 - in presenza**

Form:

<https://forms.gle/iRgGL2y8QFegKeAb8>



**Per iscriverti compila il Form Google!
Iniziativa riservata agli studenti
dell'Università di Padova
COSA ASPETTI? I POSTI SONO
LIMITATI!**

**Per info e contatti:
Mail: sap.bsr.scup@unipd.it**