



“REALE VS IDEALE” LAVORARE SULL'AUTOSTIMA

Partecipa ai 5 incontri di gruppo per:

- Lavorare sull'autostima e migliorare la consapevolezza di te
- Esplorare il tuo dialogo interno superando l'autocritica
- Scoprire il tuo rapporto con il giudizio esterno e i suoi effetti
- Valutare la tua percezione di efficacia in diversi contesti

Gli incontri sono gratuiti e rivolti agli studenti iscritti all'Università di Padova:

1° Edizione: Giovedì 8, 15, 22, 29
Maggio e 5 Giugno 2025 dalle 16:00
alle 17:30 IN PRESENZA

Per iscriverti compila il
Form Google dell'edizione
che ti interessa

Affrettati,
i posti sono limitati

Link Form: [https://forms.gle/
MJgYzTX5zVVCAezq7](https://forms.gle/MJgYzTX5zVVCAezq7)

Per info e contatti:
sap.bsr.scup@unipd.it

