



Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP-BSR
Responsabile: Prof.ssa Claudia Marino

ASCOLTA IL TUO CORPO: CONSAPEVOLEZZA CORPOREA E MOVIMENTO ESPRESSIVO PER IL BENESSERE PERSONALE

Partecipa per:

- Sentirti più a tuo agio con il tuo corpo e il tuo modo di muoverti
- Imparare ad ascoltare ciò che il corpo custodisce e comunica
- Connetterti all'altro attraverso il movimento espressivo



**1° Edizione: giovedì 26 febbraio
e 5, 12, 19, 26 marzo 2026 dalle
ore 12.30 alle ore 14.00
IN PRESENZA**

Link form:

<https://forms.gle/QzM1jFLarUJNyYcN6>



**Per iscriverti compila il Form Google!
Iniziativa riservata agli studenti e alle
studentesse dell'Università di Padova
COSA ASPETTI? I POSTI SONO
LIMITATI!**

Per info e contatti:

Mail: sap.bsr.scup@unipd.it