



Centro
di Ateneo
Servizi
Clinici
Universitari
Psicologici

Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR
Responsabile Prof.ssa Claudia Marino

ASSERTIVAMENTE: DIRE DI NO SENZA SENTIRSI IN COLPA

Partecipa per:

- Conoscere te stesso, il tuo valore e i tuoi limiti, anche nella relazione con l'altro
- Migliorare le tue capacità relazionali
- Gestire i timori e le difficoltà interpersonali che puoi incontrare quotidianamente
- Incrementare il senso di autoefficacia e autostima



**1° Edizione: 2, 9, 16, 23, 30 marzo
dalle 17.00 alle 19.00 - in presenza**

Form:

https://forms.gle/jkDzb8e7woPk_wuY69



**Per iscriverti compila il Form Google!
Iniziativa riservata agli studenti
dell'Università di Padova
COSA ASPETTI? I POSTI SONO
LIMITATI!**

**Per info e contatti:
Tel: 049 827 8494 Mail: sap.bsr.scup@unipd.it**