



Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR
Responsabile Prof.ssa Claudia Marino

ASSERTIVAMENTE: DIRE DI NO SENZA SENTIRSI IN COLPA

Partecipa per:

- **Conoscere te stesso, il tuo valore e i tuoi limiti, anche nella relazione con l'altro**
- **Migliorare le tue capacità relazionali**
- **Gestire i timori e le difficoltà interpersonali che puoi incontrare quotidianamente**
- **Incrementare il senso di autoefficacia e autostima**



**1° Edizione: Giovedì
8, 15, 22, 29 ottobre e 5 novembre
dalle 12.00 alle 14.00 - in presenza**

**Form:
<https://forms.gle/6SQSjN43QXYTpHMh6>**



**Per iscriverti compila il Form Google!
Iniziativa riservata agli studenti
dell'Università di Padova**

**COSA ASPETTI?
I POSTI SONO LIMITATI!**

**Per info e contatti:
Mail: sap.bsr.scup@unipd.it**