



Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP - BSR
Responsabili Prof. Claudia Marino e Alessio Vieno

Benessere off-online: prevenzione come soluzione!

noi che cerchiamo
di convincerti a
partecipare



Partecipa a questo gruppo se: ?

- hai la sensazione di non poter fare a meno di controllare **COSTANTEMENTE** il tuo smartphone 📱
- se i pensieri su ciò che fai e vedi sui social media continuano a **OSSESSIONARTI** 🌀
- se **NON RIESCI** a diminuire il tempo che passi a giocare ai videogiochi 🎮

al punto che la tua vita universitaria ne sta risentendo 😞😞

link per l'iscrizione:

FORM: <https://forms.gle/1K4SmstrJrJpqb29>

Quando

**2° Edizione: 14, 21, 28 maggio e
11 giugno dalle 17:00 alle 19:00**

con questo gruppo potrai ✨

- riacquisire potere sul tuo smartphone in modo da controllarlo e non viceversa 📱
- acquisire competenze per navigare al meglio in rete e offline 📶
- condividere con altre persone difficoltà e strategie tipiche dei comportamenti online 🗣️



Contattaci a sap.bsr.scup@unipd.it per maggiori informazioni!

tel:049 827 8494

