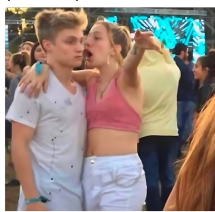


Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR
Responsabili Prof.ssa Claudia Marino

Benessere off-online: prevenzione come soluzione!

noi che cerchiamo
di convincerti a
partecipare



Partecipa a questo gruppo se: ?

- hai la sensazione di non poter fare a meno di controllare **COSTANTEMENTE** il tuo smartphone 📱
- se i pensieri su ciò che fai e vedi sui social media continuano a **OSSESSIONARTI** 💬
- se **NON RIESCI** a diminuire il tempo che passi a giocare ai videogiochi 🎮

al punto che la tua vita universitaria ne sta risentendo 😞😞

link per l'iscrizione:

<https://forms.gle/Q8Z8rykdGQyHC4AJA>

Quando:

**1° Edizione - Martedì 3, 10, 17,
31 marzo dalle 17.15 alle 19.15
- IN PRESENZA**

con questo gruppo potrai ✨

- riacquisire potere sul tuo smartphone in modo da controllarlo e non viceversa 📱
- acquisire competenze per navigare al meglio in rete e offline 🌐
- condividere con altre persone difficoltà e strategie tipiche dei comportamenti online 🗣️