

BIOFEEDBACK e NEUROFEEDBACK

applicazioni cliniche e protocolli di trattamento



Il corso FAD è strutturato in n. 4 moduli accreditati singolarmente che nel loro insieme garantiscono una formazione articolata e aggiornata su Biofeedback e Neurofeedback. Le relazioni sono affiancate ad esercitazioni pratiche ed esemplificazioni cliniche.

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dott. **SIMONE MESSEROTTI BENVENUTI** Ph.D. Ricercatore di Psicologia Clinica
Prof.ssa **DANIELA PALOMBA** M.D. Professore Ordinario di Psicologia Clinica
Prof.ssa **GIULIA BUODO** Ph.D. Professore Associato di Psicologia Clinica

PROGRAMMA

01 MODULO 1: BIOFEEDBACK INQUADRAMENTO E RILEVAZIONE DEI SEGNALI

Obiettivi del modulo:

Il modulo fornirà:

- conoscenza approfondita delle basi scientifiche del biofeedback e delle principali applicazioni cliniche;
- conoscenze e competenze di base per la corretta rilevazione e registrazione dei principali indici fisiologici (frequenza cardiaca, tono muscolare, elettroencefalogramma).

Organizzazione del modulo:

1. Il contesto scientifico del biofeedback. (2 moduli da 20 minuti ciascuno)* Prof.ssa Palomba
2. La rilevazione dei segnali psicofisiologici: ECG, SC, EMG, EEG. (4 moduli 20 minuti ciascuno)* Prof.ssa Buodo
3. Esercitazioni sulla rilevazione dei segnali fisiologici. Dott.ssa Patron

*N.B.: i punti 1 e 2 saranno fruibili dal 26 ottobre 2020 al 5 novembre 2020.

Docenti: Prof.ssa Daniela Palomba, Prof.ssa Giulia Buodo, Dott.ssa Elisabetta Patron

ECM: n. 7,5 crediti. Il quiz finale dovrà essere completato entro il 9 novembre 2020.

02 MODULO 2: BIOFEEDBACK E GESTIONE DELLO STRESS

Obiettivi del modulo:

Il modulo fornirà la capacità di:

- eseguire un assessment psicofisiologico nell'ambito dei disturbi d'ansia e dello stress;
- impostare e organizzare una seduta e un training di biofeedback;
- impostare ed organizzare un training di biofeedback nella gestione dell'ansia - stress.

Organizzazione del modulo:

1. Heart Rate Variability Biofeedback.
2. Interventi di biofeedback nella gestione dell'ansia e dello stress.
3. Esercitazioni e casi clinici: ECG, SC e HRV.

Docente: Dott.ssa Elisabetta Patron

ECM: n. 6 crediti. Il quiz finale dovrà essere completato entro il 10 novembre 2020.

MODULO 3: BIOFEEDBACK e DOLORE CRONICO

Obiettivi del modulo:

Data: 14 Novembre 2020 ore: 9.00-13.00

Il modulo fornirà la capacità di:

- eseguire un assessment psicofisiologico nell'ambito dei disturbi da dolore cronico;
- impostare e organizzare una seduta e un training di biofeedback;
- impostare ed organizzare un training di biofeedback nel dolore cronico.

Organizzazione del modulo:

1. Interventi di biofeedback nei disturbi da dolore cronico.
2. Esercitazioni e casi clinici: EMG e biofeedback termico.

Docente: Dott.ssa Giulia Demo

ECM: n. 6 crediti. Il quiz finale dovrà essere completato entro il 17 novembre 2020.

MODULO 4: NEUROFEEDBACK INQUADRAMENTO E APPLICAZIONI CLINICHE

Obiettivi del modulo:

Data: 21 Novembre 2020 ore: 9.00-13.00

Il modulo fornirà la capacità di impostare ed organizzare un training di Neurofeedback in ambito clinico.

Organizzazione del modulo:

1. Il Neurofeedback: inquadramento e principali ambiti applicativi.
2. Il Neurofeedback nella riabilitazione neuropsicologica e nel trattamento di pazienti con ADHD e altre forme di discontrollo.
3. Il Neurofeedback per la riduzione della sintomatologia ansiosa e depressiva.
4. Esercitazioni Neurofeedback.

Docente: Dott. Simone Messerotti Benvenuti

ECM: n. 6 crediti. Il quiz finale dovrà essere completato entro il 24 novembre 2020.

INFORMAZIONI PRATICHE

A chi è rivolto:

Professionisti, specializzandi, dottorandi, laureati (Laurea di II livello) nell'ambito delle discipline psicologiche e sanitarie (Psicologi, Psichiatri, Neurologi, Fisiatri, Odontoiatri, Professionisti nell'area delle Scienze Motorie) che intendano utilizzare il Biofeedback nella loro pratica professionale.

Modalità di iscrizione:

È previsto un numero massimo di 50 partecipanti per ciascun modulo.

Le iscrizioni devono pervenire entro il 30/10/2020 nella seguente modalità inviando una e-mail all'indirizzo di posta psicofisiologia.scup@unipd.it specificando nell'intestazione: «Iscrizione Corso Biofeedback».

Il pagamento va effettuato contestualmente all'iscrizione tramite bonifico bancario intestato a: Centro SCUP - Università di Padova

IBAN: IT20T0306912117100000301047

Causale: CORSO BIOFEEDBACK e NEUROFEEDBACK 2020

Dopo aver ricevuto la vostra domanda di iscrizione e verificato il vostro diritto a partecipare previa verifica del pagamento, vi verrà, successivamente inviata una mail con il link per registrarsi alla piattaforma ed accedere al corso FAD vero e proprio.

Quota di partecipazione:

Il MODULO 1: BIOFEEDBACK INQUADRAMENTO E RILEVAZIONE DEI SEGNALI è preparatorio agli altri moduli per tale motivo incluso nella partecipazione ad uno o più moduli.



Costo per Professionisti:

- **Modulo 1 + un modulo a scelta tra i moduli 2,3,4 = 120 € (+ marca da bollo da 2 €)**
- **Modulo 1 + due moduli a scelta tra i moduli 2,3,4 = 200 € (+ marca da bollo da 2 €)**
- **Modulo 1 + tre moduli a scelta tra i moduli 2,3,4 = 300 € (+ marca da bollo da 2 €)**

Costo per Dottorandi e Specializzandi:

- **Modulo 1 + un modulo a scelta tra i moduli 2,3,4 = 90 € (+ marca da bollo da 2 €)**
- **Modulo 1 + due moduli a scelta tra i moduli 2,3,4 = 150 € (+ marca da bollo da 2 €)**
- **Modulo 1 + tre moduli a scelta tra i moduli 2,3,4 = 220 € (+ marca da bollo da 2 €)**

Attestazione ECM:

Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi ECM e relativo invio dell'attestato è obbligatorio:

- aver preso parte all'intero evento formativo scelto;
- aver completato il quiz finale entro la data indicata;
- aver compilato la documentazione che verrà fornita in ogni sua parte.

Requisiti hardware e software

La piattaforma per l'e-learning è FAD DIMED con link https://www.rad.unipd.it/FAD_DIMED/

Requisiti tecnici

Disporre di un browser (ad esempio Explorer, Firefox, ecc.), una connessione internet, una casella di posta elettronica e software per visualizzare i testi in formato pdf e materiali audiovideo on-line in mp4.

La data dell'acquisizione del credito ECM sarà quella del giorno di compilazione del test finale e del questionario di gradimento; l'attestato del credito ECM sarà disponibile all'iscritto in piattaforma il giorno stesso della compilazione e superamento del test finale; aver superato la prova di apprendimento mediante questionario ECM (score necessario del 75%).

Contatti



SERVIZIO DI PSICOFISIOLOGIA

Indirizzo: Via Belzoni 84, 35121 Padova

Dott.ssa Giulia Demo

Tel. 049.8278478

Psicofisiologia.scup@unipd.it

www.scup.unipd.it

PROVIDER ID. 1884

DIPARTIMENTO DI MEDICINA - DIMED

Indirizzo: Palasanità - Stanza n. 46

Cristina Degan, Chiara Bison

Tel. 049.8218689; 049.8218793

Providerecm.dimed@unipd.it