



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



Centro
di Ateneo
Servizi
Clinici
Universitari
Psicologici



Dipartimento di
Psicologia
Generale



DIPARTIMENTO di
MEDICINA-DIMED
Università degli Studi di Padova
Provider ECM Ministeriale id. 1884



BIOFEEDBACK E NEUROFEEDBACK

APPLICAZIONI CLINICHE E PROTOCOLLI DI TRATTAMENTO

Il corso FAD è strutturato in n. 3 moduli accreditati singolarmente che nel loro insieme garantiscono una formazione articolata e aggiornata su Biofeedback e Neurofeedback. Le relazioni sono affiancate ad esercitazioni pratiche ed esemplificazioni cliniche.

Docenti

- Prof.ssa GIULIA BUODO Ph.D.**, Professore Associato di Psicologia Clinica
Prof.ssa DANIELA PALOMBA M.D., Professore Ordinario di Psicologia Clinica
Prof. SIMONE MESSEROTTI BENVENUTI Ph.D., Professore Associato di Psicologia Clinica
Dott.ssa ELISABETTA PATRON Ph.D., Ricercatrice di Psicologia Clinica
Dott.ssa CAROLA DELL'ACQUA Ph.D., Assegnista di ricerca
Dott.ssa GIULIA DEMO, Psicologa-psicoterapeuta cognitivo-comportamentale

PROGRAMMA DEL CORSO

1

MODULO 1. BIOFEEDBACK: INQUADRAMENTO E RILEVAZIONE DEI SEGNALI

Obiettivi del modulo:

Il modulo fornirà:

- le conoscenze e le competenze di base per la corretta rilevazione e registrazione dei principali indici fisiologici (frequenza cardiaca, tono muscolare, elettroencefalogramma);
- una conoscenza approfondita delle basi scientifiche del biofeedback e delle principali applicazioni cliniche.

Organizzazione del modulo:

- Il contesto scientifico del biofeedback. (2 moduli da 20 minuti ciascuno) Prof.ssa Palomba
- La rilevazione dei segnali psicofisiologici: ECG, SC, EMG, EEG. (4 moduli 20 minuti ciascuno) Prof.ssa Buodo

Docenti:

- Prof.ssa Daniela Palomba
- Prof.ssa Giulia Buodo

ECM:

n. 4,5 crediti.
Il quiz finale dovrà essere completato entro il 19/11/2023

ONLINE asincrono
Dal 6 Novembre 2023 al 16
Novembre 2023



2

MODULO 2. BIOFEEDBACK: GESTIONE DELLO STRESS E DOLORE CRONICO

Obiettivi del modulo:

Il modulo fornirà la capacità di:

- eseguire un assessment psicofisiologico nell'ambito dei disturbi d'ansia e dello stress e del dolore cronico;
- impostare ed organizzare un training di biofeedback nella gestione dell'ansia – stress (FC, HRV, SC e TH);
- impostare ed organizzare un training di biofeedback nel dolore cronico (EMG e TH).

Organizzazione del modulo:

1. L'assessment psicofisiologico nell'ambito dei disturbi d'ansia e dello stress.
2. Interventi di biofeedback per la gestione dell'ansia e dello stress.
3. Esercitazioni e casi clinici: ECG, SC e HRV.
4. L'assessment psicofisiologico e interventi di biofeedback nei disturbi da dolore cronico.
5. Esercitazioni e casi clinici: EMG e biofeedback termico.

Docenti:

- Dott.ssa Elisabetta Patron
- Dott.ssa Giulia Demo

ECM:

n. 18 crediti.

Il quiz finale dovrà essere completato entro il 19/11/2023

ONLINE sincrono!
17 Novembre 2023
ore: 9.00-13.00 e
14.00-18.00

3

MODULO 3. NEUROFEEDBACK: INQUADRAMENTO E APPLICAZIONI CLINICHE

Obiettivi del modulo:

Il modulo fornirà la capacità di impostare ed organizzare un training di Neurofeedback in ambito clinico.

Organizzazione del modulo:

1. Il Neurofeedback: inquadramento e principali ambiti applicativi.
2. Il Neurofeedback nella riabilitazione neuropsicologica e nel trattamento di pazienti con ADHD e altre forme di discontrollo.
3. Il Neurofeedback per la riduzione della sintomatologia ansiosa e depressiva.
4. Esercitazioni sul Neurofeedback.

Docenti:

- Prof. Simone Messerotti Benvenuti
- Dott.ssa Carola Dell'Acqua

ECM:

n. 9 crediti.

Il quiz finale dovrà essere completato entro il 20/11/2023

ONLINE sincrono!
18 Novembre 2023
ore: 9.00-13.00

BIOFEEDBACK E NEUROFEEDBACK:
GIORNATA DI ESERCITAZIONE PRATICA IN PRESENZA

Obiettivi della giornata:

Giornata dedicata a esercitazioni sulla rilevazione dei segnali fisiologici, sui protocolli di trattamento ed esemplificazione di sessioni di biofeedback e neurofeedback.

Le esercitazioni forniranno:

- le competenze di base per la corretta rilevazione e registrazione dei principali indici fisiologici (ECG, SC, TH, EMG, EEG);
- la capacità di impostare e organizzare una seduta e un training di biofeedback e neurofeedback.

Organizzazione della giornata:

- **Esercitazioni sulla rilevazione dei segnali fisiologici (ECG, SC, TH, EMG, EEG).**
- **Esercitazioni e casi clinici su biofeedback e neurofeedback.**

Docenti:

- Dott.ssa Elisabetta Patron
- Dott.ssa Giulia Demo
- Dott.ssa Carola Dell'Acqua

ECM:

Non sono previsti crediti ECM per la giornata di esercitazioni in presenza.

IN PRESENZA!
24 Novembre 2023
ore: 9.00-13.00 e
14.00-17.00

INFORMAZIONI PRATICHE

A chi è rivolto:

Professionisti, specializzandi, dottorandi, laureati (Laurea di II livello) nell'ambito delle discipline psicologiche e sanitarie (Psicologi, Psichiatri, Neurologi, Fisiatri, Odontoiatri, Professionisti nell'area delle Scienze Motorie) che intendano utilizzare il Biofeedback nella loro pratica professionale.

Responsabili scientifici:

Prof.ssa GIULIA BUODO Ph.D.

Prof.ssa DANIELA PALOMBA M.D.

Prof. SIMONE MESSEROTTI BENVENUTI Ph.D.

Modalità di iscrizione:

Per il corso FAD è previsto un numero massimo di 70 partecipanti per ciascun modulo.

Per la giornata di esercitazioni pratiche in presenza (no ECM) è previsto un numero massimo di 25 iscritti.

Le iscrizioni devono pervenire entro il 29/10/2023 nella seguente modalità inviando una e-mail a psicofisiologia.scup@unipd.it specificando nell'intestazione: «**Iscrizione Corso Biofeedback**».

Modalità di pagamento tramite modello PagoPA collegandosi al link: www.scup.unipd.it o attraverso i seguenti QR code:

versione in italiano



versione in inglese



Dopo aver ricevuto la domanda di iscrizione e verificato il diritto a partecipare previa verifica del pagamento, verrà successivamente inviata una e-mail con il link per registrarsi alla piattaforma e accedere al corso FAD.



Quota di partecipazione moduli del corso FAD

Il MODULO 1: BIOFEEDBACK INQUADRAMENTO E RILEVAZIONE DEI SEGNALI è preparatorio agli altri moduli per tale motivo incluso nella partecipazione ad uno o più moduli.

Costo per **Professionisti**:

Modulo 1 + modulo 3 = 200 € (+ marca da bollo da 2 €)

Modulo 1 + modulo 2 = 250 € (+ marca da bollo da 2 €)

Modulo 1 + moduli 2,3 = 350 € (+ marca da bollo da 2 €)

Costo per **Dottorandi e Specializzandi**:

Modulo 1 + modulo 3 = 170 € (+ marca da bollo da 2 €)

Modulo 1 + modulo 2 = 200 € (+ marca da bollo da 2 €)

Modulo 1 + moduli 2,3 = 270 € (+ marca da bollo da 2 €)

Quota di partecipazione alla giornata di esercitazione pratica (NO ECM)

Costo per **Professionisti**:

120 € (+ marca da bollo da 2 €)

Costo per **Dottorandi e Specializzandi**:

90 € (+ marca da bollo da 2 €)

Titolo finale e informazioni aggiuntive

Alla fine del corso ogni partecipante riceverà l'**ATTESTATO DI FREQUENZA** per i moduli frequentati;

Il corso permette di acquisire le basi per accedere alla **CERTIFICAZIONE INTERNAZIONALE "BFE-Biofeedback Federation of Europe"**. **Alla fine del corso, per coloro che sono interessati, vi sarà la possibilità di fare l'esame per la certificazione di primo livello** (per maggiori informazioni si rimanda al seguente link: <https://www.bfe.org/buy/esami-esami-di-certificazione-bfe-livello-i-p-452.html?osCsid=e6kabuav3ckm7hfr4ki118fbv4acy=EUR>)

Attestazione ECM

Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi ECM e relativo invio dell'attestato è obbligatorio:

- aver preso parte all'intero evento formativo scelto;
- aver completato il quiz finale entro la data indicata;
- aver compilato la documentazione che verrà fornita in ogni sua parte.

- Requisiti hardware e software

La piattaforma per l'e-learning è FAD DIMED con link https://www.rad.unipd.it/FAD_DIMED/

- Requisiti tecnici

Disporre di un browser (ad esempio Explorer, Firefox, ecc.), una connessione internet, una casella di posta elettronica e software per visualizzare i testi in formato pdf e materiali audiovideo on-line in mp4.

La data dell'acquisizione del credito ECM sarà quella del giorno di compilazione del test finale e del questionario di gradimento; l'attestato del credito ECM sarà disponibile all'iscritto in piattaforma il giorno stesso della compilazione e superamento del test finale; aver superato la prova di apprendimento mediante questionario ECM (score necessario del 75%).

Contatti

U.O. BIOFEEDBACK E PSICOFISIOLOGIA

Via Tommaseo, 47/A, 35121 Padova

Dott.ssa Giulia Demo

Tel. 049.8278478; 335.5443728

psicofisiologia.scup@unipd.it

www.scup.unipd.it

PROVIDER ID. 1884 DIPARTIMENTO DI MEDICINA - DIMED

Palasanià - Stanza n. 46

Tel. 049.8218689; 049.8218793

providerecm.dimed@unipd.it