

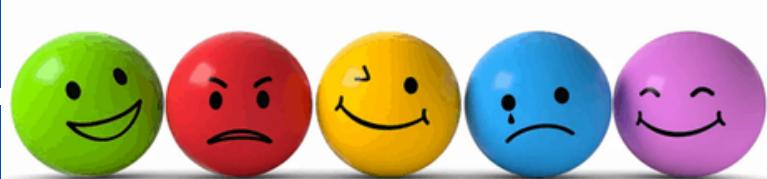
Centro
di Ateneo
Servizi
Clinici
Universitàri
Psicologici

Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR
Responsabile Prof.ssa Claudia Marino

L'EMOZIONE IN ABC: CONOSCI E COMPRENDI LE TUE EMOZIONI

Partecipa per:

- **Esplorare ed entrare in contatto con i propri vissuti emotivi**
- **Aumentare la capacità di riconoscere e dare un nome alle proprie emozioni**
- **Accrescere la comprensione di come si reagisce emotivamente in determinate situazioni**



**Edizione 3° - mercoledì 26 novembre
e 3, 10 e 17 dicembre dalle 14.30 alle
16.30 -
IN PRESENZA**

**FORM 3° edizione:
<https://forms.gle/9nkmdzD1ztmbBWtf8>**

**Per iscriverti compila il Form Google!
Iniziativa riservata agli studenti
dell'Università di Padova
COSA ASPETTI? I POSTI SONO
LIMITATI!**

Per info e contatti:

Tel: 049 827 8494 Mail: sap.bsr.scup@unipd.it