



**Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR**  
**Responsabile Prof.ssa Claudia Marino**

# **L'EMOZIONE IN ABC: CONOSCI E COMPRENDI LE TUE EMOZIONI**

**Partecipa per:**

- **Esplorare ed entrare in contatto con i propri vissuti emotivi**
- **Aumentare la capacità di riconoscere e dare un nome alle proprie emozioni**
- **Accrescere la comprensione di come si reagisce emotivamente in determinate situazioni**



**Edizione 3° - mercoledì 26 novembre  
e 3, 10 e 17 dicembre dalle 14.30 alle  
16.30 -  
IN PRESENZA**

**FORM 3° edizione:  
<https://forms.gle/9nkmdzD1ztmbBWtf8>**



**Per iscriverti compila il Form Google!  
Iniziativa riservata agli studenti  
dell'Università di Padova  
COSA ASPETTI? I POSTI SONO  
LIMITATI!**

**Per info e contatti:**

**Tel: 049 827 8494 Mail: [sap.bsr.scup@unipd.it](mailto:sap.bsr.scup@unipd.it)**