



Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR
Responsabile Prof.ssa Claudia Marino

L'EMOZIONE IN ABC: CONOSCI E COMPRENDI LE TUE EMOZIONI

Partecipa per:

- Esplorare ed entrare in contatto con i propri vissuti emotivi
- Aumentare la capacità di riconoscere e dare un nome alle proprie emozioni
- Accrescere la comprensione di come si reagisce emotivamente in determinate situazioni



**2° Edizione - Martedì 5, 12, 19, 26
maggio dalle 14.30 alle 16.30 -
IN PRESENZA**

FORM:

**[https://forms.gle/mGT7pAcnL8Q8
NoL99](https://forms.gle/mGT7pAcnL8Q8NoL99)**



**Per iscriverti compila il Form Google!
Iniziativa riservata agli studenti
dell'Università di Padova
COSA ASPETTI? I POSTI SONO
LIMITATI!**

**Per info e contatti:
Mail: sap.bsr.scup@unipd.it**