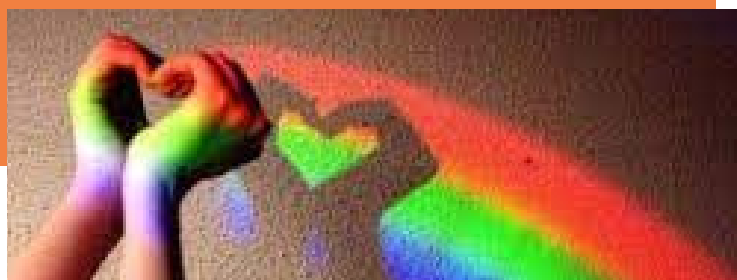




**Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR**  
**Responsabile Prof. Alessio Vieno**

# **ESSERE UNICI: ESPRIMERE SÉ STESSI E PRENDERSI CURA DI SÉ**



**Partecipa per:**

- **Avere uno spazio di ascolto e di confronto in gruppo**
- **Esprimere e condividere in gruppo pensieri, emozioni e vissuti**
- **Accrescere la consapevolezza e la comprensione di sé e del proprio benessere**

**1° edizione:**

**Martedì 1, 8, 15 Aprile 2025 dalle  
15:00 alle 17:00 IN PRESENZA**

**Link Form:**

**<https://forms.gle/ijQi9iyqJhJKB4Z3>**



**Per iscriverti compila il Form Google!  
Iniziativa riservata agli studenti  
dell'Università di Padova  
COSA ASPETTI? I POSTI SONO  
LIMITATI!**

**Per info e contatti:**

**Tel: 049 827 8494 Mail: [sap.bsr.scup@unipd.it](mailto:sap.bsr.scup@unipd.it)**