



Centro
di Ateneo
Servizi
Clinici
Universitari
Psicologici

Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP - BSR
Responsabile Prof.ssa Claudia Marino

ESSERE UNICI: ESPRIMERE SÉ STESSI E PRENDERSI CURA DI SÉ



Partecipa per:

- Avere uno spazio di ascolto e di confronto in gruppo
- Esprimere e condividere in gruppo pensieri, emozioni e vissuti
- Accrescere la consapevolezza e la comprensione di sé e del proprio benessere

1° Edizione - Martedì 14, 21 e 28 aprile
dalle 14.30 alle 16.30 -

in presenza

FORM:

<https://forms.gle/8epf7bmwMGPGyYxz6>

2° Edizione - Mercoledì 13, 20 e 27
maggio dalle 14.30 alle 16.30 -

in presenza

FORM:

<https://forms.gle/gqfaj8SiadNQosAS8>



Per iscriverti compila il Form Google!
Iniziativa riservata agli studenti
dell'Università di Padova
COSA ASPETTI? I POSTI SONO
LIMITATI!

Per info e contatti:
Mail: sap.bsr.scup@unipd.it