



Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR
Responsabile Prof.ssa Claudia Marino

L'EMOZIONE IN ABC: CONOSCI E COMPRENDI LE TUE EMOZIONI

Partecipa per:

- **Esplorare ed entrare in contatto con i propri vissuti emotivi**
- **Aumentare la capacità di riconoscere e dare un nome alle proprie emozioni**
- **Accrescere la comprensione di come si reagisce emotivamente in determinate situazioni**



**1° Edizione - martedì 3, 10, 17, 24
marzo dalle 14.30 alle 16.30 -
IN PRESENZA**

FORM 1° Edizione

<https://forms.gle/8ggqWHSWH1paoZAfU9>



**Per iscriverti compila il Form Google!
Iniziativa riservata agli studenti
dell'Università di Padova
COSA ASPETTI? I POSTI SONO
LIMITATI!**

Per info e contatti:

Tel: 049 827 8494 Mail: sap.bsr.scup@unipd.it