



**Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR**  
**Responsabili: Prof. Alessio Vieno e Prof.ssa Claudia Marino**

# L'EMOZIONE IN ABC: CONOSCI E COMPRENDI LE TUE EMOZIONI

**Partecipa per:**

- Esplorare ed entrare in contatto con i propri vissuti emotivi
- Aumentare la capacità di riconoscere e dare un nome alle proprie emozioni
- Accrescere la comprensione di come si reagisce emotivamente in determinate situazioni



**2° edizione:**  
**Giovedì 28 novembre, 5, 12 e 19**  
**dicembre 2024 dalle ore 11.30 alle ore**  
**13.30 in presenza**



**Per iscriverti compila il Form Google!**  
**Iniziativa riservata agli studenti e alle**  
**studentesse dell'Università di Padova**  
**COSA ASPETTI? I POSTI SONO**  
**LIMITATI!**

**Per info e contatti:**  
**Mail: [sap.bsr.scup@unipd.it](mailto:sap.bsr.scup@unipd.it)**