



**Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR**  
**Responsabile Prof. Alessio Vieno**

# L'EMOZIONE IN ABC: CONOSCI E COMPRENDI LE TUE EMOZIONI

**Partecipa per:**

- Esplorare ed entrare in contatto con i propri vissuti emotivi
- Aumentare la capacità di riconoscere e dare un nome alle proprie emozioni
- Accrescere la comprensione di come si reagisce emotivamente in determinate situazioni



**2° Edizione: Martedì 6, 13, 20 e 27  
Maggio 2025 dalle 15:00 alle 17:00 in  
PRESENZA**

**FORM: <https://forms.gle/Qm5ih9Bg4386GAPh8>**



**Per iscriverti compila il Form Google!  
Iniziativa riservata agli studenti  
dell'Università di Padova  
COSA ASPETTI? I POSTI SONO  
LIMITATI!**

**Per info e contatti:**

**Tel: 049 827 8494 Mail: [sap.bsr.scup@unipd.it](mailto:sap.bsr.scup@unipd.it)**