



**Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR**  
**Responsabili: Prof. Alessio Vieno e Prof.ssa Claudia Marino**

# **ESSERE UNICI: ESPRIMERE SÉ STESSI E PRENDERSI CURA DI SÉ**



**Partecipa per:**

- **Avere uno spazio di ascolto e di confronto in gruppo**
- **Esprimere e condividere in gruppo pensieri, emozioni e vissuti**
- **Accrescere la consapevolezza e la comprensione di sé e del proprio benessere**



**1° edizione:**

**Giovedì 7 novembre 2024 dalle ore 11,30 alle ore 13,00 - ONLINE**

**Per iscriverti compila il Form Google!  
Iniziativa riservata agli studenti e alle studentesse dell'Università di Padova  
COSA ASPETTI? I POSTI SONO  
LIMITATI!**

**Per info e contatti:  
Mail: [sap.bsr.scup@unipd.it](mailto:sap.bsr.scup@unipd.it)**