



Centro
di Ateneo
Servizi
Clinici
Universitàri
Psicologici

Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR
Responsabile Prof. Alessio Vieno

ESSERE UNICI: ESPRIMERE SÉ STESSI E PRENDERSI CURA DI SÉ

Partecipa per:

- Avere uno spazio di ascolto e di confronto in gruppo
- Esprimere e condividere in gruppo pensieri, emozioni e vissuti
- Accrescere la consapevolezza e la comprensione di sé e del proprio benessere



Edizione 1° - mercoledì 15, 22 e 29 ottobre dalle 14.30 alle 16.30 - in presenza

FORM:

<https://forms.gle/xkGbxEo1BszuUQcXA>



Per iscriverti compila il Form Google!
Iniziativa riservata agli studenti
dell'Università di Padova
**COSA ASPETTI? I POSTI SONO
LIMITATI!**

Per info e contatti:

Tel: 049 827 8494 Mail: sap.bsr.scup@unipd.it