

LEZIONI, STUDIO, ESAMI... QUANTE EMOZIONI!

Ti sei mai chiesto che emozioni
provi quando studi?

Come ti senti mentre aspetti il
risultato di un esame?



Hai mai pensato di partecipare ad
un gruppo per conoscere e gestire
meglio le tue emozioni nello
studio?



Percorso per migliorare la gestione delle emozioni nello studio universitario

7 INCONTRI IN MODALITÀ ONLINE
PRIMA DI INIZIARE COLLOQUIO INDIVIDUALE



PER CHI

TUTTI GLI STUDENTI/SSE ISCRITTI
ALL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

QUANDO

21/28 OTTOBRE 2024
04/11/18/25 NOVEMBRE 2024
02 DICEMBRE 2024



DALLE 17 ALLE 18.30

GRATUITO CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA (POSTI LIMITATI)

PER ISCRIVERSI: [HTTPS://FORMS.GLE/HPYU1VUTNZ1FNE2P6](https://forms.gle/hpyu1vutnz1fne2p6)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI:

WWW.SCUP.UNIPD.IT

SAP.AS.SCUP@UNIPD.IT

INFO.SAP.AS.SCUP@GMAIL.COM