



L'ARTE DI SAPER CAMBIARE PROSPETTIVA

Partecipa agli incontri di gruppo per:

- 📌 Diventare consapevole del tuo modo di reagire di fronte alle situazioni
- 📌 Migliorare la gestione degli eventi e delle tue emozioni
- 📌 Godere al meglio degli eventi positivi
- 📌 Imparare a guardare ciò che ti accade da un altro punto di vista



Gli incontri sono gratuiti e rivolti agli studenti e alle studentesse iscritti/e all'Università di Padova

2° edizione: Martedì 26 Novembre e Martedì 3 e 10 Dicembre 2024 Dalle ore 18.15 alle ore 19.45 - PRESENZA

Per iscriverti compila il Form Google relativo all'edizione a cui sei interessato/a. Affrettati, i posti sono limitati!



Per info e contatti:
sap.bsr.scup@unipd.it

Responsabili: Prof. Alessio Vieno e Prof.ssa Claudia Marino