



Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR
Responsabili: Prof. Alessio Vieno e Prof.ssa Claudia Marino

L'EMOZIONE IN ABC: CONOSCI E COMPRENDI LE TUE EMOZIONI

Partecipa per:

- Esplorare ed entrare in contatto con i propri vissuti emotivi
- Aumentare la capacità di riconoscere e dare un nome alle proprie emozioni
- Accrescere la comprensione di come si reagisce emotivamente in determinate situazioni



1° edizione:

Mercoledì 16, 23, 30 ottobre e 6 novembre 2024 dalle ore 16.45 alle ore 18.45 - PRESENZA

**Per iscriverti compila il Form Google!
Iniziativa riservata agli studenti e alle studentesse dell'Università di Padova
COSA ASPETTI? I POSTI SONO
LIMITATI!**

**Per info e contatti:
Mail: sap.bsr.scup@unipd.it**