



Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR
Responsabile Prof. Alessio Vieno

L'EMOZIONE IN ABC: CONOSCI E COMPRENDI LE TUE EMOZIONI

Partecipa per:

- Esplorare ed entrare in contatto con i propri vissuti emotivi
- Aumentare la capacità di riconoscere e dare un nome alle proprie emozioni
- Accrescere la comprensione di come si reagisce emotivamente in determinate situazioni



**Edizione 1° - martedì 7, 14, 21 e 28
ottobre dalle 15.00 alle 17.00 - in
presenza**

**Edizione 2° - martedì 4, 11, 18 e 25
novembre dalle 15.00 alle 17.00 - in
presenza**

FORM 1° edizione:
<https://forms.gle/mN7He1UNtUu1MXDC6>

FORM 2° edizione:
<https://forms.gle/XDBgSXVWTtWKi8vQA>



**Per iscriverti compila il Form Google!
Iniziativa riservata agli studenti
dell'Università di Padova
COSA ASPETTI? I POSTI SONO
LIMITATI!**

Per info e contatti:

Tel: 049 827 8494 Mail: sap.bsr.scup@unipd.it