



Centro  
di Ateneo  
Servizi  
Clinici  
Universitàri  
Psicologici

**Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR**  
**Responsabile Prof. Alessio Vieno**

# L'EMOZIONE IN ABC: CONOSCI E COMPRENDI LE TUE EMOZIONI

**Partecipa per:**

- **Esplorare ed entrare in contatto con i propri vissuti emotivi**
- **Aumentare la capacità di riconoscere e dare un nome alle proprie emozioni**
- **Accrescere la comprensione di come si reagisce emotivamente in determinate situazioni**



**Edizione 1°- martedì 7, 14, 21 e 28 ottobre dalle 15.00 alle 17.00 - in presenza**

**Edizione 2° - martedì 4, 11, 18 e 25 novembre dalle 15.00 alle 17.00 - in presenza**

**FORM 1° edizione:**  
<https://forms.gle/mN7He1UNtUu1MXDC6>

**FORM 2° edizione:**  
<https://forms.gle/XDBgSXVWTtWKi8vQA>

**Per iscriverti compila il Form Google!**  
Iniziativa riservata agli studenti  
dell'Università di Padova  
**COSA ASPETTI? I POSTI SONO  
LIMITATI!**

**Per info e contatti:**

**Tel: 049 827 8494 Mail: sap.bsr.scup@unipd.it**