



Centro
di Ateneo
Servizi
Clinici
Universitari
Psicologici

L'ARTE DI SAPER CAMBIARE PROSPETTIVA

Partecipa agli incontri di gruppo per:

- 📌 Diventare consapevole del tuo modo di reagire di fronte alle situazioni
- 📌 Migliorare la gestione degli eventi e delle tue emozioni
- 📌 Godere al meglio degli eventi positivi
- 📌 Imparare a guardare ciò che ti accade da un altro punto di vista



Gli incontri sono gratuiti e rivolti agli studenti iscritti all'Università di Padova:

1° edizione:

Martedì 22, 29 ottobre e 5 novembre
dalle ore 18.15 alle ore 19.45

Per iscriverti compila il Form Google relativo all'edizione a cui sei interessato/a.

Affrettati, i posti sono limitati!



Per info e contatti:
sap.bsr.scup@unipd.it