



CICLO DI CONFERENZE GRATUITE

LE DIVERSE SFUMATURE DELL'INVECCHIAMENTO

GENNAIO-APRILE 2021

CONFERENZE IN MODALITÀ ONLINE SULLA
PIATTAFORMA ZOOM



**LAB
LONGEVITÀ**

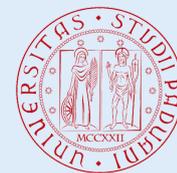
Servizio di Psicologia dell'Invecchiamento
Centro di Ateneo Servizi Clinici Universitari Psicologici
Via Belzoni, 84 - 35121 PADOVA
e-mail: servizioinvecchiamento.scupe@unipd.it
Tel. 049/8278475





**LAB
LONGEVITÀ**

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI PADOVA



ISCRIVITI ORA!
REGISTRATI PER PARTECIPARE GRATUITAMENTE
ALLE CONFERENZE

29 Gennaio 2021, ore 17.00

Invecchiare bene, si può! Programmi di potenziamento delle abilità mentali come strumento efficace per la promozione di un invecchiamento attivo

Relatrice: *Dott.ssa Elena Carbone*

12 Febbraio 2021, ore 17.00

Promuovere il ben-essere nelle Persone con demenza e in chi si prende cura di loro

Relatrici: *Dott.ssa Jessica Cira Madonna*
Dott.ssa Valentina Verzari

26 Febbraio 2021, ore 17.00

Invecchiare bene: Una sfida possibile

Relatrice: *Dott.ssa Lucia Nava*

12 Marzo 2021, ore 17.00

La Mindfulness nell'Invecchiamento

Relatrice: *Dott.ssa Cinzia Marigo*

26 Marzo 2021, ore 17.00

Piacere di esplorare o paura di perdersi? Come gli atteggiamenti e l'allenamento possono aumentare le nostre abilità di orientamento nell'ambiente

Relatrice: *Dott.ssa Veronica Muffato*

9 Aprile 2021, ore 17.00

Conoscere i cambiamenti del proprio sonno per aiutarci a dormire bene

Relatore: *Dott. Enrico Sella*

PER MAGGIOR INFORMAZIONI CONTATTACI!

**SERVIZIO DI PSICOLOGIA DELL'INVECCHIAMENTO
CENTRO DI ATENEO SERVIZI CLINICI UNIVERSITARI PSICOLOGICI
VIA BELZONI, 84 - 35121 PADOVA
E-MAIL: SERVIZIOINVECCHIAMENTO.SCUP@UNIPD.IT
TEL. 049/8278475**