



Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR
Responsabili: Prof. Alessio Vieno e Prof.ssa Claudia Marino

ASCOLTA IL TUO CORPO: CONSAPEVOLEZZA CORPOREA E MOVIMENTO ESPRESSIVO PER IL BENESSERE PERSONALE

Partecipa per:

- Sentirti più a tuo agio con il tuo corpo e il tuo modo di muoverti
- Imparare ad ascoltare ciò che il corpo custodisce e comunica
- Connetterti all'altro attraverso il movimento espressivo

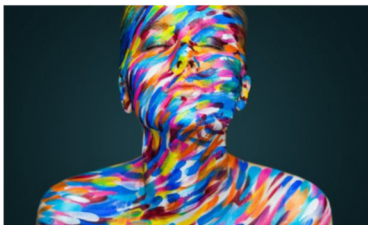


1° edizione:

Giovedì 6, 13, 27 marzo, 3,10 aprile
2025 dalle ore 16.15 alle ore 17.45
IN PRESENZA

Link form:

<https://forms.gle/cKcugvu9L2msq7T67>



Per iscriverti compila il Form Google!
Iniziativa riservata agli studenti e alle studentesse dell'Università di Padova
**COSA ASPETTI? I POSTI SONO
LIMITATI!**

Per info e contatti:

Mail: sap.bsr.scup@unipd.it