



Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR
Responsabile Prof. Alessio Vieno

ID progetto: PROBEN_000006; CUP: C53C24000430001.

L'EMOZIONE IN ABC: CONOSCI E COMPRENDI LE TUE EMOZIONI

Partecipa per:

- Esplorare ed entrare in contatto con i propri vissuti emotivi
- Aumentare la capacità di riconoscere e dare un nome alle proprie emozioni
- Accrescere la comprensione di come si reagisce emotivamente in determinate situazioni



1° edizione:

Martedì 4, 11, 18 e 25 Marzo 2025
dalle 15:00 alle 17:00 in PRESENZA

Link Form:

<https://forms.gle/hsYmTkiPwT99ZRYP8>



Per iscriverti compila il Form Google!
Iniziativa riservata agli studenti
dell'Università di Padova
**COSA ASPETTI? I POSTI SONO
LIMITATI!**

Per info e contatti:

Tel: 049 827 8494 Mail: sap.bsr.scup@unipd.it

