



Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR
Responsabile Prof. Alessio Vieno

MUSICAMENTE:

CORPO ED EMOZIONI IN MUSICA

Percorso per aumentare la consapevolezza di sé e delle proprie emozioni attraverso la musica.



Partecipa per:

- Aumentare la consapevolezza degli effetti benefici della musica sul corpo.
- Rafforzare la capacità di ascolto e riconoscimento delle proprie emozioni attraverso la musica.
- Sviluppare la creatività e l'immaginazione attraverso la musica.
- Riscoprire il significato della musica ascoltandola in modo efficace.

1° edizione:

Mercoledì 5, 12 e 19 Marzo 2025
dalle 15:00 alle 17:00 in PRESENZA

Link form:

<https://forms.gle/S1J9C9t2LWfbKfjNA>



Per iscriverti compila il Form Google!
Iniziativa riservata agli studenti dell'Università di Padova

COSA ASPETTI? I POSTI SONO LIMITATI!

Per info e contatti:

Via Tommaseo 47/A, PD Tel: 049 827 8494 Mail: sap.bsr.scup@unipd.it