



Centro
di Ateneo
Servizi
Clinici
Universitari
Psicologici

Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR
Responsabile Prof.ssa Claudia Marino

MUSICAMENTE: CORPO ED EMOZIONI IN MUSICA



**Percorso per aumentare la consapevolezza di
sè e delle proprie emozioni attraverso la
musica.**

Partecipa per:

- Aumentare la consapevolezza degli effetti benefici della musica sul corpo.
- Rafforzare la capacità di ascolto e riconoscimento delle proprie emozioni attraverso la musica.
- Sviluppare la creatività e l'immaginazione attraverso la musica.
- Riscoprire il significato della musica ascoltandola in modo efficace.

**2° Edizione - Mercoledì 15, 22 e 29
aprile dalle 14.30 alle 16.30
- IN PRESENZA**

Link form:

**<https://forms.gle/aYVCYyexrYLZD>
Vp59**



**Per iscriverti compila il Form Google!
Iniziativa riservata agli studenti
dell'Università di Padova.
COSA ASPETTI? I POSTI SONO
LIMITATI!**

**Per info e contatti:
Mail: sap.bsr.scup@unipd.it**