



Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR
Responsabile Prof.ssa Claudia Marino

MUSICAMENTE:

CORPO ED EMOZIONI IN MUSICA

**Percorso per aumentare la consapevolezza di
sè e delle proprie emozioni attraverso la
musica.**



Partecipa per:

- Aumentare la consapevolezza degli effetti benefici della musica sul corpo.
- Rafforzare la capacità di ascolto e riconoscimento delle proprie emozioni attraverso la musica.
- Sviluppare la creatività e l'immaginazione attraverso la musica.
- Riscoprire il significato della musica ascoltandola in modo efficace.

**1° Edizione - mercoledì 25 marzo e
1 e 8 aprile dalle 17.00 alle 19,00
- IN PRESENZA**

Link form:

<https://forms.gle/wVjwMJLRn5mbv7197>



**Per iscriverti compila il Form Google!
Iniziativa riservata agli studenti
dell'Università di Padova.
COSA ASPETTI? I POSTI SONO
LIMITATI!**

Per info e contatti:

Via Tommaseo 47/A, PD Tel: 049 827 8494 Mail: sap.bsr.scup@unipd.it