



Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR
Responsabili: Prof. Alessio Vieno e Prof.ssa Claudia Marino

MUSICAMENTE:

CORPO ED EMOZIONI IN MUSICA

Percorso per aumentare la consapevolezza di sè e delle proprie emozioni attraverso la musica.



Partecipa per:

- Aumentare la consapevolezza degli effetti benefici della musica sul corpo.
- Rafforzare la capacità di ascolto e riconoscimento delle proprie emozioni attraverso la musica.
- Sviluppare la creatività e l'immaginazione attraverso la musica.
- Riscoprire il significato della musica ascoltandola in modo efficace.

1° edizione:

Giovedì 17, 24 e 31 ottobre 2024.
Dalle ore 11.30 alle ore 13.30 -
PRESENZA



Per iscriverti compila il Form Google!
Iniziativa riservata agli studenti e alle studentesse dell'Università di Padova
COSA ASPETTI? I POSTI SONO LIMITATI!

Per info e contatti:
Mail: sap.bsr.scup@unipd.it