



Centro
di Ateneo
Servizi
Clinici
Università
Psicologici

Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR
Responsabile Prof. Alessio Vieno

MUSICAMENTE:

CORPO ED EMOZIONI IN MUSICA

Percorso per aumentare la consapevolezza di sè e delle proprie emozioni attraverso la musica.



Partecipa per:

- **Aumentare la consapevolezza degli effetti benefici della musica sul corpo.**
- **Rafforzare la capacità di ascolto e riconoscimento delle proprie emozioni attraverso la musica.**
- **Sviluppare la creatività e l'immaginazione attraverso la musica.**
- **Riscoprire il significato della musica ascoltandola in modo efficace.**

Edizione 1° - mercoledì 5, 12 e 19 novembre dalle 14.30 alle 16.30 - in presenza

Link form:

<https://forms.gle/4qQo7atatAukCAor8>



**Per iscriverti compila il Form Google!
Iniziativa riservata agli studenti
dell'Università di Padova.
COSA ASPETTI? I POSTI SONO
LIMITATI!**

Per info e contatti:

Via Tommaseo 47/A, PD Tel: 049 827 8494 Mail: sap.bsr.scup@unipd.it