



**Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR**  
**Responsabile Prof. Alessio Vieno**

# **MUSICAMENTE:**

## **CORPO ED EMOZIONI IN MUSICA**

**Percorso per aumentare la consapevolezza di  
sè e delle proprie emozioni attraverso la  
musica.**



**Partecipa per:**

- Aumentare la consapevolezza degli effetti benefici della musica sul corpo.
- Rafforzare la capacità di ascolto e riconoscimento delle proprie emozioni attraverso la musica.
- Sviluppare la creatività e l'immaginazione attraverso la musica.
- Riscoprire il significato della musica ascoltandola in modo efficace.

**Edizione 1° - mercoledì 5, 12 e 19  
novembre dalle 14.30 alle 16.30 - in  
presenza**

**Link form:**  
**<https://forms.gle/4qQo7atatAukCAor8>**



**Per iscriverti compila il Form Google!**  
**Iniziativa riservata agli studenti  
dell'Università di Padova.**  
**COSA ASPETTI? I POSTI SONO  
LIMITATI!**

**Per info e contatti:**

**Via Tommaseo 47/A, PD Tel: 049 827 8494 Mail: [sap.bsr.scup@unipd.it](mailto:sap.bsr.scup@unipd.it)**