



Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR
Responsabile Prof.ssa Claudia Marino

MUSICAMENTE:

CORPO ED EMOZIONI IN MUSICA

Percorso per aumentare la consapevolezza di sé e delle proprie emozioni attraverso la musica.



Partecipa per:

- Aumentare la consapevolezza degli effetti benefici della musica sul corpo
- Rafforzare la capacità di ascolto e riconoscimento delle proprie emozioni attraverso la musica
- Sviluppare la creatività e l'immaginazione attraverso la musica
- Riscoprire il significato della musica ascoltandola in modo efficace

**1° Edizione: Mercoledì
21, 28 ottobre e 4 novembre
dalle 14.30 alle 16.30 - in presenza**

Form:

<https://forms.gle/RVjsjHbfEE9ycAEC7>



**Per iscriverti compila il Form Google!
Iniziativa riservata agli studenti
dell'Università di Padova.**

**COSA ASPETTI?
I POSTI SONO LIMITATI!**

**Per info e contatti:
Mail: sap.bsr.scup@unipd.it**