



Centro
di Ateneo
Servizi
Clinici
Universitari
Psicologici

“REALE VS IDEALE” LAVORARE SULL'AUTOSTIMA

Partecipa ai 5 incontri di gruppo per:

- Lavorare sull'autostima e migliorare la consapevolezza di te
- Esplorare il tuo dialogo interno superando l'autocritica
- Scoprire il tuo rapporto con il giudizio esterno e i suoi effetti
- Valutare la tua percezione di efficacia in diversi contesti

Gli incontri sono gratuiti e rivolti
agli studenti iscritti all'Università
di Padova:

2° Edizione - Giovedì 7, 14, 21, 28
maggio e 4 giugno dalle 16.15 alle
17.45 - IN PRESENZA

Per iscriverti compila il
Form Google dell'edizione
che ti interessa

Affrettati,
i posti sono limitati

Link Form:

<https://forms.gle/6NaC4quqahYQYap36>

Per info e contatti:
sap.bsr.scup@unipd.it

