Centro di Ateneo Servizi Clinici Universitari Psicologici

"REALE VS IDEALE"
LAVORARE SULL'AUTOSTIMA

Partecipa ai 5 incontri di gruppo per:

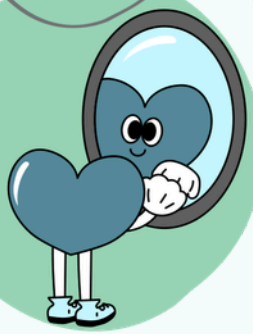
- Lavorare sull'autostima e migliorare la consapevolezza di te
- Esplorare il tuo dialogo interno superando l'autocritica
- Scoprire il tuo rapporto con il giudizio esterno e i suoi effetti
- Valutare la tua percezione di efficacia in diversi contesti

Gli incontri sono gratuiti e rivolti agli studenti iscritti all'Università di Padova:

1° Edizione: Giovedì
8, 15, 22, 29 ottobre e 5 novembre
dalle 16.15 alle 17.45 - in presenza

Per iscriverti compila il Form Google:
https://forms.gle/7jZFtdWwbhtCgp347

Affrettati,
i posti sono limitati



Per info e contatti:
sap.bsr.scup@unipd.it