



Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR
Responsabile Prof. Alessio Vieno

TIENI IL TEMPO: IMPARA A GESTIRE IL TUO TEMPO IN MODO EFFICACE



Partecipa per:

- **Aumentare la consapevolezza degli ostacoli che interferiscono con il raggiungimento dei tuoi obiettivi**
- **Aumentare la capacità di conciliare i propri impegni**
- **Imparare strategie per la gestione del tempo**



1° edizione:

**Giovedì 13, 20 e 27 Marzo 2025 dalle
12:00 alle 13:30 in PRESENZA**

Link Form:

<https://forms.gle/BpnjEaTgxnEfXuwC9>

2° edizione:

**Giovedì 3, 10 e 17 Aprile 2025 dalle 12:00
alle 13:30 IN PRESENZA**

Link Form :

<https://forms.gle/uGmxWg1xj6u6C8UFA>

**Per iscriverti compila il Form Google!
Iniziativa riservata agli studenti
dell'Università di Padova
COSA ASPETTI? I POSTI SONO
LIMITATI!**

Per info e contatti:

Tel: 049 827 8494 Mail: sap.bsr.scup@unipd.it