



Centro
di Ateneo
Servizi
Clinici
Universitari
Psicologici

Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR
Responsabile Prof.ssa Claudia Marino

TIENI IL TEMPO: IMPARA A GESTIRE IL TUO TEMPO IN MODO EFFICACE



Partecipa per:

- **Aumentare la consapevolezza degli ostacoli che interferiscono con il raggiungimento dei tuoi obiettivi**
- **Aumentare la capacità di conciliare i propri impegni**
- **Imparare strategie per la gestione del tempo**

**2° Edizione - giovedì 20, 27 novembre e
4 dicembre dalle 12.30 alle 14.00 - in
presenza**

FORM:

<https://forms.gle/otVkBKGyWvMAuwUW6>



**Per iscriverti compila il Form Google!
Iniziativa riservata agli studenti
dell'Università di Padova
COSA ASPETTI? I POSTI SONO
LIMITATI!**

Per info e contatti:

Tel: 049 827 8494 Mail: sap.bsr.scup@unipd.it