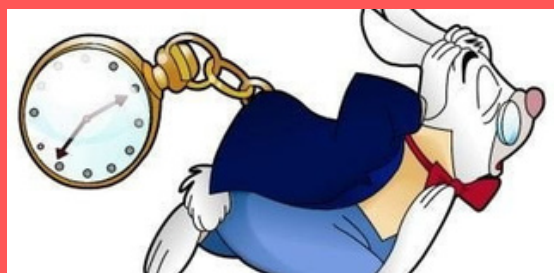




Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR
Responsabile Prof.ssa Claudia Marino

TIENI IL TEMPO: IMPARA A GESTIRE IL TUO TEMPO IN MODO EFFICACE



Partecipa per:

- **Aumentare la consapevolezza degli ostacoli che interferiscono con il raggiungimento dei tuoi obiettivi**
- **Aumentare la capacità di conciliare i propri impegni**
- **Imparare strategie per la gestione del tempo**

1° Edizione - Giovedì 16, 23, 30 aprile dalle 12.30 alle 14.00 e 28 maggio dalle 12.30 alle 13.30 - in presenza

FORM:

<https://forms.gle/aHschBAptAwEWskj6>

2° Edizione - Giovedì 7, 14, 21 maggio dalle 12.30 alle 14.00 e 18 giugno dalle 12.30 alle 13.30 - in presenza

FORM:

<https://forms.gle/2vju3HQ5ChxmeEpeA>



**Per iscriverti compila il Form Google!
Iniziativa riservata agli studenti
dell'Università di Padova
COSA ASPETTI? I POSTI SONO
LIMITATI!**

**Per info e contatti:
Mail: sap.bsr.scup@unipd.it**