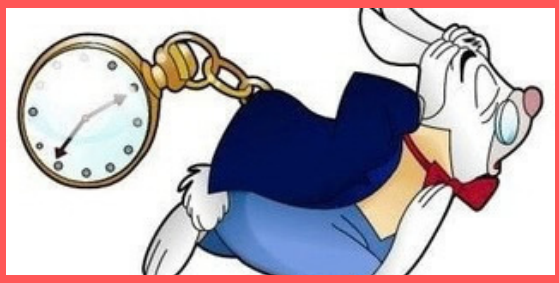
Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR
Responsabile Prof.ssa Claudia Marino

TIENI IL TEMPO:
IMPARA A GESTIRE IL TUO TEMPO IN MODO EFFICACE



Partecipa per:

- **Aumentare la consapevolezza degli ostacoli che interferiscono con il raggiungimento dei tuoi obiettivi**
- **Aumentare la capacità di conciliare i propri impegni**
- **Imparare strategie per la gestione del tempo**

1° Edizione:
Lunedì 12, 19, 26 ottobre
dalle 16.30 alle 17.55 - in presenza

Form:
https://forms.gle/FGnGjEpENfYNJHXk9

Per iscriverti compila il Form Google!
Iniziativa riservata agli studenti dell'Università di Padova

COSA ASPETTI?
I POSTI SONO LIMITATI!

Per info e contatti:
Mail: sap.bsr.scup@unipd.it