



Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR
Responsabili: Prof. Alessio Vieno e Prof.ssa Claudia Marino

TIENI IL TEMPO: IMPARA A GESTIRE IL TUO TEMPO IN MODO EFFICACE



Partecipa per:

- **Aumentare la consapevolezza degli ostacoli che interferiscono con il raggiungimento dei tuoi obiettivi**
- **Aumentare la capacità di conciliare i propri impegni**
- **Imparare strategie per la gestione del tempo**

**3° edizione:
Giovedì 5, 12, 19 dicembre 2024 dalle
ore 12.00 alle ore 13.30 in presenza**

**Per iscriverti compila il Form Google!
Iniziativa riservata agli studenti e alle
studentesse dell'Università di Padova
COSA ASPETTI? I POSTI SONO
LIMITATI!**



**Per info e contatti:
Mail: sap.bsr.scup@unipd.it**