



Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR
Responsabile Prof. Alessio Vieno

TIENI IL TEMPO: IMPARA A GESTIRE IL TUO TEMPO IN MODO EFFICACE



Partecipa per:

- **Aumentare la consapevolezza degli ostacoli che interferiscono con il raggiungimento dei tuoi obiettivi**
- **Aumentare la capacità di conciliare i propri impegni**
- **Imparare strategie per la gestione del tempo**

3° Edizione: Giovedì 8, 15, 22 Maggio 2025 dalle 12:00 alle 13:30 IN PRESENZA

FORM: <https://forms.gle/iMqwucMRt3R1bgT26>

**Per iscriverti compila il Form Google!
Iniziativa riservata agli studenti
dell'Università di Padova**

**COSA ASPETTI? I POSTI SONO
LIMITATI!**



Per info e contatti:

Tel: 049 827 8494 Mail: sap.bsr.scup@unipd.it